

SENZIMA

Logopedické a adaptívne pomôcky značiek TalkTools® a EazyHold

Návod na použitie v slovenskom jazyku

VIBRAČNÉ PERO SENSI® TALKTOOLS

Ciele terapie:

- zlepšenie tolerancie rôznych textúr v ústach
- posilnenie oromotorického svalstva
- zlepšenie kontroly pohybu čeluste a sánky (kontrola čelustného uhla)
- stimulácia stability sánky pred kŕmením
- posilnenie svalstva jazyka - lateralizácia hrotu jazyka, retrakcia jazyka
- zlepšenie zrozumiteľnosti reči



Používanie rôznych nadstavcov so Sensi® rukoväťou poskytne intraorálnej terapii nový rozmer, nakoľko môžete využiť vibračnú stimuláciu. Nižšie uvádzame niekoľko postupov na prácu s jednotlivými nadstavcami.

Kontraindikácie: Túto pomôcku **NEPOUŽÍVAJTE** u klientov, ktorým boli diagnostikované epileptické záchvaty vyvolané pôsobením vibrácií.

Ciele v oblasti zmyslového vnímania:

Zlepšenie zmyslového vnímania a tolerancie rôznych textúr v ústach.

Pri používaní rôznych nadstavcov počas terapeutického procesu je dôležité dodržiavať ich postupnosť podľa stupňa senzorickeho stimulu, ktorý vyvolávajú v ústnej dutine. Na úvod terapie je vhodné použiť nadstavec, ktorý navodí najmenší senzorickeý stimul a má najjemnejšiu textúru (hladkú textúru). Ak si klient zvykne na ponúkaný nadstavec a začne ho tolerovať, až vtedy môžeme pristúpiť k použitiu ďalšieho nadstavca, ktorý nasleduje podľa hierarchie. Dodržiavanie hierarchie nadstavcov je nevyhnutné najmä u klientov s výraznou hypersenzitivitou ústnej dutiny.

Rukoväť Sensi® spolu s nadstavcami je vhodné použiť ako predprípravu pred použitím Rotátora s penovým nadstavcom Toothie. Táto pomôcka je vhodná aj pre klientov, ktorí netolerujú textúru penového nadstavca Toothie.

Nadstavec modrozelený guľatý (Round tip) alebo nadstavec zelený guľatý (Wee round tip)



Tieto nadstavce ponúkajú najmenšie senzorickeé stimuly. Ak klient toleruje váš dotyk na tvár alebo ruku, môžete použiť tieto nadstavce. Ako postupovať pri prvom kontakte klienta s pomôckou Sensi®:

- **Na začiatku Sensi® nezapínajte.** Priložte pomôcku s nadstavcom ku tvári klienta potom k ústam. Ak klient toleruje vypnutú pomôcku, rovnako to skúste aj so zapnutou vibráciou.
- **Použitie nadstavca s novou textúrou.** Začnite silným poklepaním, v troch opakovaniach, v hornej časti nôh, rúk, ramien, brady a nakoniec líca. Ak klient prejaví akékoľvek známky nepohodlia, vráťte sa na začiatok postupu. Postup opakujte až 5-krát, alebo kým klient celú aktivitu toleruje raz. Keď dosiahnete úroveň líca a klient plne akceptuje tento dotyk, podoprite klientovi sánku svojou nedominantnou rukou a pokračujte ďalším krokom.
- **Použitie krúživého pohybu pri masáži pier.** Krúživým pohybom nadstavca sa prepracujte cez kútik pier až na vnútornú stranu líca. Postupujte rovnako na oboch stranách. Pokračujte na povrch a bočné okraje jazyka. Pri najmenšom náznaku nepohodlia alebo odporu ukončíte aktivitu. Vráťte sa k masírovaniu pier a skúste postup znova. Túto postupnosť opakujte až 5-krát alebo dovtedy, kým klient celú postupnosť toleruje. Ak klient netoleruje pomôcku v ústnej dutine, je nevyhnutné ukončiť aktivitu.
- **Zapnite spínač na rukoväti Sensi® na spustenie vibrácie.** Prvý stupeň má najnižšiu frekvenciu vibrácií. Ak je to potrebné, podopierajte sánku klienta svojou dlaňou nedominantnej ruky.
- **Umiestnite nadstavec do stredu medzi pery klienta.** Uložením nadstavca v tejto pozícii stimulujete pery k ich zaokrúhleniu. Otáčaním nadstavca medzi perami klienta, vyvoláte väčší senzorickeý stimul.

SENSI® NADSTAVCE - LYŽIČKY (modrá a žltá)

Sensi® lyžicové nadstavce sa používajú na posilnenie perno-perného uzáveru alebo stimuláciu pohyblivosti hornej pery pri jedení. Mäkká lyžička (modrá) je vhodná pre klientov so spastickým zhryzom alebo pre klientov, ktorí majú epileptické záchvaty a môžu nečakane do pomôcky zahryznúť. Tvrdú lyžičku (žltú) použijete u klientov, ktorí potrebujú výrazný senzorický stimul. Podľa senzorického vnímania klienta môžete použiť nadstavce - lyžičky v hladkom variante alebo vo variante s textúrou.

Terapeutické kŕmenie lyžicou – stimulácia perno-perného uzáveru:

Táto terapeutická technika reprezentuje 1.krok z hierarchie "Disociácia pier od sánky".

1.Otváranie a zatváranie pier

2.Zaokrúhlenie a zaostrenie pier

3.Odtiahnutie a pritiažnutie spodnej pery

Cieľ Perno-perný uzáver pri hláskach /M,P,B/

Zapnite prvý program na Sensi®. Uložte lyžičku vodorovne na stred spodnej pery. Ak je potrebné, svojou nedominantnou rukou podržte klientovi sánku, aby ste zamedzili pohybu hlavy.

Počkajte, kým klient zovrie pery. Strany lyžičky by sa mali dotýkať kútikov pier. Akonáhle klient privrie pery, otočte lyžičku horizontálne. Polohujte lyžičku ku pravému a ľavému kútiku pier, aby ste vytvorili rovnomerný tlak na oba kútiky, ako je to uvedené na obrázku nižšie:

POZNÁMKA: Pery by sa mali pohybovať nezávisle od hlavy a sánky. Na stimuláciu disociácie pier od čeluste, sa odporúča minimalizovať príliš veľké pohyby sánky.

Terapeutické kŕmenie lyžicou – stimulácia zaokrúhľovania pier:

Táto terapeutická technika reprezentuje 2.krok z hierarchie "Disociácia pier od sánky".

1.Otváranie a zatváranie pier

2.Zaokrúhlenie a zaostrenie pier

3.Odtiahnutie a pritiažnutie spodnej pery

Cieľ Zaokrúhlenie pier a retrakcia jazyka ako súčasť pitia zo slamky a produkcie hlások /O,U/

Zapnite prvý program na Sensi®. Uložte lyžičku vodorovne na stred spodnej pery, ako to vidíte na obrázku vyššie. Ak je potrebné, svojou nedominantnou rukou podržte klientovi sánku, aby ste zamedzili pohybu hlavy.

Hrot lyžičky môže zasahovať do ústnej dutiny. Skontrolujte, či nevyvíjate tlak na špičku alebo boky jazyka. Akonáhle klient uzavrie pery, vytiahnite lyžicu horizontálne.

POZNÁMKA: Pery by sa mali pohybovať nezávisle od hlavy a sánky. Na stimuláciu disociácie pier od čeluste, sa odporúča minimalizovať príliš veľké pohyby sánky.

Pohyb čelustí

Ciele Stabilita sánky, čelustný uhol, retrakcia jazyka, lateralizácia jazyka - oromotorické pohyby potrebné pre kŕmenie a rečovú produkciu.

Nadstavec Senzi Wee – svetlozelený (Wee chewy tip) a Nadstavec Senzi Soft – modrozelený (Chewy tip) sa môžu použiť aj na posilnenie svalov čeluste, na stimuláciu žuvania a pohybu sánky počas rečovej produkcie. Žuvanie na zadných zuboch (molároch) stimuluje lateralizáciu hrotu jazyka. Nadstavec Senzi Wee – svetlozelený (Wee chewy tip) je menší ako nadstavec Senzi Soft – modrozelený (Chewy tip), čo umožňuje jeho použitie u najmenších detí alebo u klientov, ktorí majú malé ústa. Použite nadstavec, ktorý najlepšie pasuje do úst klienta.

NADSTAVEC SENZI WEE – SVETLOZELENÝ (WEE CHEWY TIP) A NADSTAVEC SENZI SOFT – MODROZELENÝ (CHEWY TIP)



Pomôcka Sensi® sa môže používať buď s vibráciou alebo bez vibrácie. Použitím vibračnej techniky môžete u klienta s hyposenzitivitou ústnej dutiny nastimulovať pohyby pier a jazyka a navodiť žuvanie

Cieľ Klient zahryzne do nadstavca 10x na pravej aj ľavej strane úst

- Tento nadstavec sa používa pred použitím Žltej a Červenej žuvacej trubičky alebo Fialového a Zeleného hryzadla ako stimulácia k nácvičku pohybu – otvárania a zatvárania úst, ak to u klienta absentuje.
- Z pravej alebo ľavej strany úst, umiestnite zvolený nadstavec na povrch dolných zadných zubov (molárov). Ak klient ihneď nezahryzne do nadstavca, jemne zatlačte nadstavcom na zuby smerom dole, aby ste navodili žuvací reflex. Prerušte tlak, keď klient začne zdvíhať bradu (začne hryzť).
- Pustením vibrácie na pomôcke Sensi®, zvýšite senzorický stimul, čo je často nevyhnutné u klientov s orálnou hyposenzitivitou alebo poruchou senzorickej integrácie.

NÁVRHY

- Pomôcku používajte u klienta vo vnútri alebo mimo úst na zvýšenie vnímania oblastí líc, čeľustí, pier, jazyka a pred kĺmením, tiež na stimuláciu oromotorického svalstva a pri artikuláčnych cvičeniach.
- Pomôcka Sensi® sa môže používať s alebo bez vibrácie, v závislosti od potrieb jednotlivých klientov. Je dôležité poznamenať, že niektorí klienti, ktorí sú hypersenzitívni alebo nepriaznivo vnímajú rôzne textúry, môžu práve reagovať priaznivejšie, keď je Sensi® zapnuté a vibruje.
- Na zvýšenie senzorickej stimulácie môžete nadstavec vložiť do mrazničky, ľadovej vody alebo môžete použiť ochutený prášok alebo tekutiny s príchuťou.
- Pre správne umiestnenie pomôcky a čo najefektívnejšiu stimuláciu, je vhodné, aby pomôcku držal terapeut alebo dospelá osoba. V niektorých prípadoch, ak dieťaťu spočiatku umožníte držanie pomôcky, alebo zvolíte umiestnenie ruka na ruke, môže to zvýšiť akceptáciu novej pomôcky.

POZNÁMKA: Pri používaní pomôcky, či už s vibráciou alebo bez, je dôležité sledovať reč tela klienta. Postupujte pomaly, aby ste sa zabezpečili akceptáciu pomôcky. Akonáhle klient prejaví odpor alebo negatívnu reakciu, je vhodné stimuláciu pomôckou prerušiť, prípadne ukončiť.

V TalkTools® je naším cieľom poskytovať dnešným terapeutom a rodinám inovatívne terapeutické postupy založené na dôkazoch, za účelom riešenia orálno-motorických deficitov ovplyvňujúcich zrozumiteľnosť reči, senzorické vnímanie a terapeutické kŕmenie. Pokračujeme s tvorbou systémov, programov a terapeutických pomôcok, ktoré v kombinácii s ďalšími logopedickými terapiami pomáhajú dosiahnuť maximálny úspech u klientov, ktorí vykazujú nedostatky v oromotorickej oblasti.

Vyrobené v USA, medicínsky stupeň, vyhovujúce FDA, bez obsahu olova, ftalátov, PVC, BPA či latexu.

Dovozca a predajca: Serenity, s.r.o. | Hurbanovo nám. 1 | Bratislava 811 06

IČO: 44177364 | DIČ: 2022615650 | IČ DPH: SK2022615650

www.senzima.sk